

La via del tè (si consiglia di leggere questo articolo alle cinque del pomeriggio)

Bere tè fa bene. Non lo sapevate? Fa bene al corpo e anche all'anima: «Aiuta la diuresi, ferma la fame quando si è a dieta ed è un momento di tranquillità e di condivisione. Il momento del tè, mentre leggi un libro o chiacchieri con un amico, offre uno stare insieme senza fretta, senza ansia, tutto il contrario di quello che offre la vita di tutti i giorni». Un piacevolissimo momento di evasione. È con queste parole che conosco Carlotta Mariani. Giovane laureata, giornalista e blogger di zona.

Carlotta è dal 2009 che aggiorna quasi tutti i giorni il suo blog: «Frequentavo da pochi mesi la scuola di giornalismo Walter Tobagi e ci hanno vivamente consigliato di aprire un blog come tanti giornalisti. Io lo volevo fare di viaggi, un'altra mia passione, ma un collega mi ha consigliato di scegliere qualcosa di più originale ed ecco, dopo qualche giorno, l'illuminazione: il tè». Il blog è frequentatissimo ed è un appuntamento virtuale per tutti i cultori per scambiarsi ricette a base di tè, per confrontarsi e per conoscere qualcosa in più di que-

sto fantastico mondo anche per coloro che non sanno distinguere un infuso al melograno dal tè nero. L'appuntamento è ovviamente alle cinque del pomeriggio e da qui prende nome



il blog: **FiveOclock** - www.justafiveoclocktea.com

La passione di Carlotta per il tè è nata per caso: «Al liceo studiavo spesso a casa di un'amica che a metà pomeriggio mi offriva una tazza di tè facendomi scegliere tra bustine di diversi gusti, e così mi sono incuriosita - racconta la blogger -. Ho iniziato a comprare tè e poi ci scambiavamo le bustine con i gusti più strani a ricreazione». Visitare il blog di Carlotta indubbiamente rilassa, si entra a contatto con un mondo infinito e sconosciuto, popolato

da appassionati, mastri degustatori, associazioni, *tea room*... «Aprire una *tea room* è diciamo il mio piano B. Sarebbe bello continuare dal vivo quello che faccio virtualmente su internet. Intanto vorrei anche poter viaggiare di più, fare dei reportage dalle piantagioni di tè o dalle più famose e amate *tea room* nel mondo... un sogno che spero, un giorno, di riuscire a realizzare». Le chiediamo un suggerimento lampo per i nostri lettori: «Tè verdi cinesi puri, i miei preferiti. E guardate anche sul blog la crema catalana al tè matcha e la crostata di mele aromatizzata al tè al gelsomino, sono stati i più apprezzati». Cosa aggiungere di più? Buon tè a tutti.

Luca Solesin

Il buongiorno (gastro si vede dal mattino)

Sara e Simona, ideatrici del blog **Breakfast News** (www.dailybreakfastnews.wordpress.com), hanno lo stesso percorso di studi ma si sono incontrate solo durante la laurea magistrale in Comunicazione Politica e Sociale. «Abbiamo scoperto di avere più cose in comune di quante credessimo - racconta Sara -, la curiosità prima di tutto, oltre a esperienze in redazioni giornalistiche (tanto che Simona da gennaio 2012 è giornalista pubblicista). Ma ciò che ci lega è la passione per il *food* quale esperienza sensoriale a 360°. Chi non è curioso di sapere da dove viene un prodotto? Come viene creato? Ci colpisce molto la sua "parte sociale", il fatto cioè che il cibo, e ciò che si sviluppa intorno ad esso, creino aggrega-



zione, incontro. Così è nato *Breakfast News*, un blog di ricette e esperienze legate al cibo. «Ogni mattina - cerchiamo di pubblicare una ricetta - so l'ora di colazione, dalle 8.00 (da qui il blog), le "notizie" interessanti della giornata, in modo da offrire ai nostri lettori più distesi un'agenda e a godere di un momento di relax. Il portale si presenta come un contenitore di notizie in cui si passa dal cibo commerciale, dai corsi, in modo da rispondere alle esigenze di tutti. Non poi i progetti per il weekend - spieghiamo - diciamo al gusto di una ricetta che non abbiamo mai sperimentato. *personal fund raising* del Dono, port

NAVIGANDO

Ecco i contatti dei blog segnalati nella nostra pagina di gennaio e le mail a cui scrivere per mettersi in contatto con le intervistate:

<http://www.sorelleinpentola.com>
Chiara Maci: chiara.maci@sorelleinpentola.it

<http://dailybreakfastnews.wordpress.com>
Sara Nuzzo: breakfastnews@libero.it

<http://justafiveoclocktea.com>
Carlotta Mariani: carlottamariani@gmail.com